

Q. Describe the major or general Etiology or causes of mental retardation.

मानसिक मंदता या दुर्बलता के प्रमुख कारणों की विवेचना करें।

Ans. मानसिक मंदता या दुर्बलता (Mental retardation) के कारणों के बारे में नैदानिक मनोविज्ञानियों के बीच मतभेद नहीं है। कुछ मनोविज्ञानियों ने जैविक कारणों पर बल डाला है, तो कुछ ने सामाजिक कारणों एवं सांस्कृतिक पंचन (Cultural lag) पर बल डाला है। आधुनिक नैदानिक मनोविज्ञानियों का मानना है कि वास्तव में मानसिक मंदता या दुर्बलता (Mental retardation) का जैविक, सामाजिक एवं सांस्कृतिक कारणों से प्रमुख रूप से उत्पन्न होता है। इन सभी कारणों का विवेचना तीन भागों में विभाजित कर सम्बन्धित प्रस्तुत है -

- (i) जैविक कारण (Biological causes) -
जैविक कारणों में निम्नलिखित प्रमुख हैं -
- (a) वंशपरम्परा (Hereditary) -

वंशपरम्परा को प्रायः मनोविज्ञानियों द्वारा मानसिक दुर्बलता या मंदता का कारण माना जाता है। लगभग 1% संकुल के बीच मानसिक मंदता से ग्रस्त होने का बड़ा वंशगत कारण है पाई जाया है। अर्थात् जिसके माता या पिता या फिर दोनों वंश मानसिक रूप से दुर्बल होते हैं, तो उनके बच्चे भी प्रायः मानसिक रूप से दुर्बल पाए जाते हैं। इस संदर्भ में फेल्ड (Feld) का कुलीकाक (Kallikak) परिवार का उदाहरण सर्वोत्तम उदाहरण माना जाता है। मधुवीर मार्टीन काजीकाक का अपना

पर मरिचि लच्छे पैला होले की प्रबल
धं भावना लानी रहती है। जन्म के पश्चात्
तीन वर्षों तक मस्तिष्कीय आकार का जन्म
प्रमाण असुर देखने का मिलता है। यदि
से तीन वर्षों के भी ~~पश्चात्~~ आकार धं मानसिक क्षमता
हानि कम होने के फलस्वरूप इसका असर
भी कम देखने का मिलता है।

(12) अज्ञात पूर्ण प्रसूति प्रभाव (Unknown full term pregnancy influence) — कुछ मानसिक दुर्बलता
पूर्ण प्रसूति काल (full term pregnancy) आगे जन्म
के पहले जण भ्रूण (fetus) गर्भाशय में होता
है के दौरान कुछ अज्ञात कारणों से उत्पन्न
होता है। इस प्रकार की मानसिक दुर्बलता
का कारण जन्मपूर्व मस्तिष्कीय दोष (congenital defect)
जमा है। मंगोलिज्म (mongolism), अल्ट्राश्रीषता
(microcephaly), गहरी श्रीषता (macrocephaly),
जल श्रीषता (hydrocephaly) तथा एनेन सीरीफो
(anencephaly) आदि को मंगोलिज्मिनी
द्वारा इस श्रेणी में रखा जाता है। एनेन-
सिरीफो में शिशु में लघु मस्तिष्क प्रकृत
मस्तिष्क एवं स्वीपरी को नही है। हड्डियों
की अनुपस्थिति पायी जाती है। यह लघुत्व
ही गंभीर प्रकार की मानसिक दुर्बलता
है।

(13) गंभीर संक्रमण (Severe infection) — जन्म
शिशु जन्म के तुरन्त बाद या गर्भाशय में
ही किसी प्रकार के गंभीर संक्रमण का
शिकार हो जाता है, तो इससे मस्तिष्क का
सामान्य विकास रुक पा जाता है। फलतः
शिशु में विभिन्न स्तर की मानसिक दुर्बलता
उत्पन्न हो जाती है। अकामनी से गहरी अज्ञात
हुआ है कि जिन गर्भवती माताओं का गर्भ
द्वारा से प्रसूत तीन महीनों में ~~उत्पन्न~~ या
सेसरा (sepsis), टाइफॉयड आदि रोगों (infection)
जनित रोग हो जाता है, से उत्पन्न शिशु अज्ञात

21/10/2021

5

कलाडिन फेक्टर से संरक्षण (Karyoprotection) =
में भी क्रोमोजोमस की संख्या कम होती
है, परन्तु एनर संरक्षण में क्रोमोजोमस
की संख्या पड़ती है। अर्थात् सामान्य से
रक कम।

(9)

चयापचय, वर्धन एवं आहार की अनुपयुक्तता
(Inadequacy of nutrient intake, growth
and maintenance)

अध्ययनों में पतुल
से ऐसे प्रमाण भी मिले हैं कि विनर्स मड
व्यपार द्वारा होता है कि मानसिक मंदन
के संरक्षण उन बच्चों में भी पाए गए हैं
जिनमें चयापचय (metabolism), वर्धन (growth)
एवं पोषिकता की कमी पाई गई है। PKB
या फेमिल केरोन्डुरिमा (Fragile X syndrome) जौ
एक प्रकार की मानसिक मंदता है का कारण
पोलीन चयापचय (metabolism) है। हे-सेन
(Hay Stack's) मानसिक मंदता का कारण वसा
चयापचय (Fatty acid metabolism) में कमी है।
कुछ विशेष प्रकार की मानसिक दुर्बलता
का कारण अन्तःस्त्रावी उपद्रव भी पाया
गया है। इस संबंध में बेंचडा (Benedict)
द्वारा किए गए अध्ययन में पाया गया
है कि पीयूष-गन्धी (Pituitary gland) के
असामान्य रूप से काम करने के कारण
पच्चे में गोमिजम (gonadotropin) के विकार
हो जाते हैं। अन्तः अध्ययनों में भी पाया
गया है कि जब कुछ ग्रन्थियों (Pituitary
gland) बाधी होंगे से काम नहीं करती हैं
तो बच्चों में पोषण (nutrition) के
संरक्षण उपद्रव होने लगते हैं और
बच्चा पोषण का शिकार हो जाता है।

(10)

सामाजिक कारण (Social factors) =
मानसिक मंदन के निरन्तरित सामा-
जिक कारण बन लाये गए हैं।

पानी के अलावे एक मूक बुद्धि वाली स्त्री
को अनेक सौंहरा स्थापित हुआ था। दो
से सन्तान उत्पन्न हुई। इस पीढ़ियों के
परन्तु पाया गया कि मूक बुद्धि वाली
स्त्री से पैदा बच्चों के वंशपरम्परा में कुल
450 सदस्य हुए जिनमें वे अधिकतर सन्तान
मानसिक रूप से दुर्बलता से ग्रस्त थे
जबकि मार टोव काणी का कु की सामान्य
बुद्धि वाली वैध पत्नी से एक पीढ़ी बाद
उत्पन्न सदस्यों की संख्या 1496 में वे
प्रायः सभी सन्ताने मानसिक रूप से
स्वस्थ हुए।

इसी प्रकार बेजानोंका तथा साधियोंने
अपने अद्ययन में पाया कि समान कुल
(Finkelnberg 1907) कुलों में मानसिक मंदता
का प्रतिशत 14 है जबकि असागागजुको
(Finkelnberg 1907) कुलों में मानसिक मंदता
का प्रतिशत 53 है।

(b)

जन्म-आघात (एलर्जिक रीटारडेशन) - जन्म-
आघात भी मानसिक मंदता का एक
प्रमुख कारण है। जन्म के समय या जन्म
के बाद किसी कारणवश मस्तिष्क को नोट
लगेके वे मानसिक क्षमताओं का विकास
रुक जाता है और वह मानसिक मंदता से
ग्रस्त हो जाता है। मानसिक रूप से मंद
व्यक्तियों में इनका प्रतिशत 10 तक पाया
गया है।

मस्तिष्क आघात जन्म से पूर्व, जन्म के
समय या जन्म के बाद भी हो सकता है।
जन्म के पूर्व आघात होने को संभवना कम
होती है। परन्तु जन्म के समय या जन्म के
बाद मस्तिष्क आघात की संभावना अधिक
होती है। जब गर्भवती महिला का स्वस्थ
(प्र-वृत्त) कारण गर्भाशय में स्थित बच्चे तक
विकसित पहुँचता है तो मस्तिष्कीय हानि
की संभावना बनी रहती है और एसी होने